



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امیرالمومنین (ع)

راهنمای مطالعه کارورزان پزشکی (واحد زنان)



تنظیم کنندگان :

دکتر مژگان رحمانیان (مدیرگروه زنان)

محبوبه نیک اندیش (سوپروایزر آموزشی)

شهریور 1402

ویرایش: اردیبهشت 1403

کارورز گرامی

به بخش آموزشی زنان خوش آمدید.

آنچه انتظار می رود که انجام دهید :

شما در این بخش به مدت 2 ماه (8 هفته) آموزش و فعالیت خواهید داشت. و در این چرخش آموزشی از طریق مشارکت در جلسات گزارش صبحگاهی، راند بخش، کلاس های آموزشی و حضور در درمانگاه ها و ... به اهداف آموزشی دست خواهید یافت. بدیهی است مطالعه فردی شما در رسیدن به اهداف آموزشی این بخش بسیار تاثیر گذار خواهد بود.

مروری بر عناوین دوره :

الف (مامایی :

- مقدمات کلی و تعاریف در مامایی و زنان، برقراری ارتباط و ملاحظات اخلاقی ، مذهبی در معاینات زنان و مامایی
- مروری بر تشریح و فیزیولوژی کاربردی دستگاه تناسلی
- فیزیولوژی جفت
- علایم و روش های مختلف تشخیص بارداری
- معاینات دوره بارداری و گرفتن شرح حال
- فیزیولوژی بارداری
- ساختمان لگن و انواع غیر طبیعی آن
- مراقبت های دوران بارداری (مشمول بر برنامه کشوری مراقبت های بعد از تولد)
- شکایات شایع دوران بارداری
- فیزیولوژی زایمان، سیر زایمان و مراقبت های حین زایمان
- مراقبت های بعد از زایمان (مشمول بر برنامه کشوری مراقبت های بعد از تولد)
- زایمان در نمایش های غیر معمول
- تحریک زایمانی
- دیستوشی زایمان
- زجر جنین و مراقبت های مرتبط
- زایمان زودرس و حاملگی قبل از ترم
- تاخیر رشد داخل رحمی

- چند قلوبی
- خونریزی های سه ماهه سوم
- انواع جفت و ناهنجاری های جفت و بند ناف
- عوارض بعد از زایمان (عفونت، خونریزی، ترومبوفلیت، مشکلات پستان)
- عدم تجانس گروه های خونی
- بیماری های تروفوبلاستیک
- زایمان فیزیولوژیک، کاربرد وسایل کمکی در زایمان (واکیوم، فورسپس)
- سزارین و انواع آن
- هیدرآمنیوس، الیگوهایدرآمنیوس
- بیماری های هیپرتانسیون در حاملگی
- پارگی زودرس کیسه آب
- بیماری های قلبی و سیستم ادراری در حاملگی
- دیابت بارداری
- سقط جنین
- بارداری خارج رحمی
- احیای نوزاد

(ب) زنان :

- معاینات بالینی و پاراکلینیک در بیماری های زنان
- بلوغ و یایسگی
- دیسمنوره
- بیماری های وولو و واژن
- واژینیت ها و سرویسیت ها
- بیماری های خوش خیم سرویکس و رحم
- بیماری های بدخیم سرویکس
- بیماری های بدخیم جسم رحم و لوله ها
- تومورهای خوش خیم تخمدان
- تومورهای بدخیم تخمدان
- خونریزی های غیر طبیعی زنانه
- عفونت های لگن
- آمنوره

- نازایی
- آندومتريوز
- ناهنجاری های مادرزادی دستگاه تناسلی
- روش های جلوگیری از بارداری

اهداف یادگیری :

در پایان این درس دانشجو باید بتواند :

الف) در مواجهه با هر یک از علایم و شکایات شایع و مهم :

1. تعریف آن را بیان کند.
2. معاینات فیزیکی لازم (focused hietory taking and physical exam) برای رویکرد به آن را شرح دهد.
3. تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و گام های ضروری برای رسیدن به تشخیص و مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.

ب) در مورد بیماری های شایع و مهم

1. تعریف ، اتیولوژی، اپیدمیولوژی بیماری را شرح دهد.
2. مشکلات بیماران مبتلا به بیماری های شایع و مهم را توضیح دهد.
3. روش های تشخیص بیماری را شرح دهد.
4. مهم ترین اقدامات پیشگیری در سطوح مختلف ، مشتمل بر درمان و توان بخشی بیمار را بر اساس شواهد علمی و گایدلاین های بومی در حد مورد انتظار از پزشک عمومی توضیح دهد.
5. در مواجهه با سناریو یا شرح موارد بیماران مرتبط با این بیماری ها ، دانش آموخته شده را برای استدلال بالینی و پیشنهاد رویکردهای تشخیصی یا درمانی به کار بندد.

ج) نسبت به مسایل مهمی که مراعات آن در محیط بالینی این حیطه ضرورت دارد توجه کند.

اهداف کلی :

در پایان این دوره آموزشی کارورز باید بتواند :

1. با کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت به نحو شایسته همکاری کند.
2. ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهد. خصوصا در شرایط مختلف بالینی نشان دهد که مسئولیت پذیری، ورزشدگی و اعتماد به نفس لازم برای انجام وظایف حرفه ای را بدست آورده است.
3. پروسیجر های ضروری مرتبط با این بخش را با رعایت اصول ایمنی بیمار به طور مستقل با نظارت مناسب (مطابق ضوابط بخش) انجام دهد

پیش نیازها :

جهت گذراندن موفق این دوره لازم است مروری بر فیزیولوژی، آناتومی، و دروس فیزیوپاتولوژی داخلی و آنچه که قبلا در دوره سمیولوژی عملی و تیوری (معاینات و علایم بیماری ها) آموخته اید، داشته باشید. منابعی که در این راستا در دسترس و کمک کننده هستند :

- شرح حال گیری و معاینه بالینی باربارابیتز

Obstetrics and gynecology – Charles R.B. Beckmann -

علاوه بر موارد فوق الذکر مطالعه رفرنس های معتبر و کتب موجود در کتابخانه دانشگاه و سایت های معتبر علمی و راهنمای کشوری ارایه خدمات مامایی و زایمان و UP- TO- date نیز کمک کننده خواهند بود.

سندرم ها و بیماری های مهم در این بخش :

موارد الزامی (Must know)	موارد ترجیحی (Better to know)
1. قیزیولوژی بارداری و مراقبت های دوران بارداری	1. دیستوشی زایمان
2. اداره زایمان طبیعی - مراقبت های پس از زایمان	2. بارداری چندقلویی
3. ارزیابی سلامت جنین در طی لیبر	3. درد لگنی - اندومتريوز
4. خونریزی های دوران بارداری	4. اختلالات کف لگن
5. عوارض سه ماهه اول و دوم و سوم بارداری	5. عفونت های دستگاه تناسلی - STD - عفونت ادراری در زنان
6. اختلالات هابیرتنسیو در بارداری	6. پری منوپوز و منوپوز
7. اختلالات آلوایمونیواسیون RH	7. نازایی - سندرم AKT - PCOS
8. اختلالات شایع طبی و جراحی در بارداری	8. آمنوره - الیگومنوره
9. اختلالات شایع خوش خیم وولو، واژن، سرویکس، رحم، تخمدانها	9. GTD
10. EP	10. کانسر های وولو واژن سرویکس و رحم و تخمدان ها
11. سقط	11. بلوغ و اختلالات آن
12. AUB	12. بیماری های خوش خیم پستان
13. Family Planing	

پروسیژر های ضروری در این بخش :

1. معاینات بارداری
2. معاینات زنان
3. اداره زایمان طبیعی
4. اداره تخلیه سقط ناقص با پنس جفت در موارد خونریزی تهدید کننده حیات
5. اداره خونریزی بعد از زایمان
6. انجام پاپ اسمیر
7. انجام تست ادراری بارداری

علائم و شکایات شایع در این بخش :

1. خونریزی های غیر طبیعی واژینال در زنان باردار و غیر باردار
2. درد شکمی در زنان باردار و غیر باردار
3. ترشح غیر طبیعی واژینال
4. تشنج در زنان باردار
5. تب در زنان باردار
6. احساس توده در شکم در زنان باردار و غیر باردار
7. احساس خروج توده از واژن
8. بی اختیاری ادراری
9. ترشح غیر طبیعی واژینال در زنان باردار و غیر باردار
10. ضایعه یا زخم دستگاه ژنیتال
11. دیس شارژ از پستان

14-16	13-14	10-13	9-10	8:30-9	8-8:30	7:30-8
تهیه شرح حال بیماران روز (اینترن کشیک)	نماز-ناهار و استراحت	حضور در بخش های (درمانگاه- بخش-اتاق عمل-تریاز- لیبر)(طبق روتیشن تعیین شده) Skill lab- کنفرانس دانشجویی	راند آموزشی	برنامه آموزشی ژورنال، CPC کنفرانس و ...	امضای دفتر حضور و غیاب و شرکت در گزارش صبحگاهی	ویزیت بیماران بستری- گذاشتن سیر بیماری (انترن- دستیار)

جدول زمان بندی حضور کارورزان در بیمارستان :

ضمناً در هر ماه یک جلسه CPC و یک جلسه تومور بورد و یک جلسه مورتالیتی و موربیدیتی و یک جلسه نیز ژورنال کلاب برگزار میگردد که تاریخ برگزاری آنها در بورد گروه زنان اطلاع رسانی میشود.

فرصت های یادگیری :

1. برخورد با بیماران بستری در بخش و بیماران سرپایی مراجعه کننده به درمانگاه

شما در این چرخش آموزشی روش شرح حال گیری مناسب و انجام معاینه بالینی دقیق، طرح تشخیص افتراقی و اپروچ تشخیصی و درمانی صحیح به بیماری ها و مدیریت مناسب آنها را فرا میگیرید. تمامی این مراحل تحت نظارت مستقیم دستیار بخش انجام میشود و رفع اشکالات احتمالی و راند بالینی و ویزیت نهایی توسط اتندینگ مربوطه صورت میگیرد. لازم به ذکر است شما موظف به پیگیری دقیق روزانه بیماران بستری میباشید. ضمناً در بخش با اصول آوردن نویسی و با حضور در درمانگاه با اصول نسخه نویسی صحیح آشنا میشوید.

نوشتن خلاصه پرونده برای بیماران بستری نیز بر عهده شما خواهد بود که این کار تحت نظارت دستیار انجام میشود.

2. شرکت در جلسات گزارش مورد که در آن کیس های جدید و جالب معرفی شده، مستندات و آزمایشات ارایه و در مورد اپروچ تشخیصی و درمانی ایشان بحث و گفتگو خواهد شد.

بسیاری از این جلسات بین گروهی و با حضور اساتید سایر گروه های آموزشی از جمله رادیولوژی، پاتولوژی ، ... در صورت لزوم برگزار میشود.

3. شرکت در جلسات گزارش صبحگاهی

در این جلسات که هر روزه (به جز روزهای پنجشنبه) ساعت 8 الی 9 صبح برگزار میشود لیست اسامی بیماران بستری شده در بخش زنان در کشیک 24 ساعت گذشته ارایه میشود و سپس تعدادی از بیماران چالش بر انگیز انتخاب میگردند. شرح حال ایشان و نتایج معاینات و بررسی ها توسط دستیار و اینترن کشیک بیان و در مورد رویکرد تشخیصی و درمان و چالش های آن با همکاری دستیار کشیک مربوطه و اتندینگ حاضر در جلسه بحث و گفتگو میشود.

4. شرکت در جلسات ژورنال کلاب

در این جلسات ابتدا یک کیس سناریوی چالش برانگیز که توسط دستیار بخش قبلا با آن برخورد نموده است مطرح میگردد، و مرتبط ترین و جدید ترین مقاله در مورد آن به آنالیز و بحث گذاشته میشود و سپس بر اساس سرچ های انجام شده و نتایج مطالعات، راهکار مناسب برخورد با آن کیس سناریو ارایه میشود.

5. شرکت در جلسات تومور بورد

در این جلسات ابتدا یک کیس در رابطه با یک نوع کنسر زنان معرفی شده، سپس به بررسی اطلاعات پاراکلینیکی و به دنبال آن تشخیص پرداخته و در نهایت روش جراحی شرح داده میشود. و در نهایت بررسی پاتولوژی آن در حضور رادیوانکولوژیست محترم انجام میگردد.

6. شرکت در جلسات مورتالیتی و موربیدیتی

در این جلسات آماری از مورتالیتی و موربیدیتی های مادران و نورزادان به صورت ماهانه ارایه شده و با حضور اتندینگ محترم و دستیاران به بحث و گفتگو گذاشته میشود و راه حل هایی جهت جلوگیری از رخداد مجدد ارایه میشود.

7. نوشتن خلاصه پرونده بیماران بستری موقع ترخیص ایشان

هنگام ترخیص بیماران بستری، برگه خلاصه پرونده ایشان توسط کارورز گرامی تحت نظارت مستقیم دستیار نوشته میشود. فرصت مناسب یادگیری برای شما خواهد بود تا مرور کلی بر سیر بیماران آزمایشات و روند تشخیصی و درمانی بیمار داشته باشید.

ارزشیابی :

کارورز گرامی ، بخشی از نمره ارزشیابی شما Log book و DOPS (3 نمره) و ارائه مورنینگ (2 نمره) میباشد که فعالیت روزانه درون بخشی شما است .

در پایان دوره دوماهه با امتحان PMP ، تئوری ، سناریو و یا پازل مورد ارزشیابی قرار خواهید گرفت. (10 نمره)

حضور و غیاب ، رعایت اخلاق پزشکی (مهارت ارتباطی با همکاران - بیماران و ...) آموزش به بیمار - مستند سازی پرونده ، رعایت کلیه موارد ایمنی بیمار و کنترل عفونت ، نیز بخشی از نمره نهایی شما خواهد بود . (5 نمره)

اساتید محترم بخش زنان :

- سرکار خانم دکتر صفاریه (فلوشیپ انکولوژی زنان)
- سرکار خانم دکتر آذرگون (فلوشیپ نازایی)
- سرکار خانم دکتر رحمانیان (متخصص زنان زایمان - مسئول آموزش کارآموزان - مدیر گروه زنان)
- سرکار خانم دکتر آقاعمو (متخصص زنان زایمان - معاون آموزشی)
- سرکار خانم دکتر درزی (ریاست بیمارستان - متخصص زنان زایمان - مسئول آموزش کارورزان)
- سرکار خانم دکتر اعرابیان (فلوشیپ نازایی)

مقررات بخش :

کارورز گرامی لطفا به نکات زیر توجه نمایید :

1. همکاری شایسته با کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت امری ضروری و مهم میباشد. شما در این بخش باید ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهید. خصوصا در شرایط مختلف بالینی، مشخص میشود که مسئولیت پذیری، ورزشدگی و اعتماد به نفس لازم برای انجام وظایف حرفه ای را بدست آورده اید.
2. شرکت در تمامی کلاس ها و جلسات اجباری بوده و در صورت غیبت غیر موجه از نمره نهایی شما در ارزشیابی کسر خواهد شد.
3. غیبت بیش از 10٪ جلسات گزارش صبحگاهی، منجر به تجدید دوره خواهد شد.
4. غیبت غیر مجاز در راند یا درمانگاه آموزشی منجر به تجدید دوره این روتیشن خواهد شد

شرح وظایف کارورزان بخش زنان (آقایان)

- 1- رعایت شئون اسلامی و اخلاق پزشکی و برخورد مناسب با بیماران و پرسنل در ساعات حضور در بیمارستان
- 2- پوشیدن روپوش سفید و (مقنعه و شلوار تیره جهت خانم ها) و الصاق اتیکت شناسائی روی سینه.
- 3- شرکت در جلسه توجیهی بدو ورود و مطالعه مطالب آموزشی فراگیران جدیدالورود
- 4- معرفی یک اینترن به عنوان نماینده

* رعایت مقررات آموزشی و حضور در برنامه های آموزشی راس ساعت مقرر طبق برنامه ذیل :

ساعت کار اینترن در بخش زنان 7:30 صبح الی 16 عصر می باشد.

7:30-8 صبح : ویزیت بیماران بستری- گذاشتن سیر بیماری

9-8 صبح : حضور در گزارش صبحگاهی

13-9 صبح : حضور در تریاژ ، بخش ، درمانگاه، اتاق عمل

13-14 ظهر : نماز-ناهار و استراحت

16-14 عصر: تهیه شرح حال بیماران روز (اینترن کشیک)

*** حضور در بیمارستان از ساعت 7:30 صبح و امضای دفتر حضور و غیاب حداکثر تا ساعت 8.

هر کارورز پسر موظف به ارائه حداقل 1 کنفرانس در طول دوره می باشد.

هر کارورز پسر موظف به ارائه حداقل 1 ژورنال کلاب در طول دوره می باشد.

کشیک موظفی در بخش زنان حداقل 8 و حداکثر 12 کشیک در ماه می باشد. (شروع کشیک از ساعت 13 تا 8 صبح روز بعد)

(در زمان کشیک حضور در بیمارستان اجباری می باشد و در صورت ترک کشیک غیبت محسوب شده و در صورت تکرار نمره بخش صفر رد می گردد.)

* حضور در درمانگاه در شیفت صبح به همراه استاد

* حضور در درمانگاه به همراه استاد

* گرفتن شرح حال از بیماران بستری در بخش جراحی زنان

* نوشتن خلاصه پرونده های ترخیصی بیماران بخش های زنان و جراحی زنان، ICU زنان

* نوشتن درخواست گرافی، و مشاوره و غیره پس از اتمام راند.

* پیگیری امور بیماران و همراهی بیمار جهت انجام CT Scan ، اکو، مشاوره و غیره به عهده کارورزان پسر می باشد.

توجه : عکسبرداری یا فیلم برداری از بیمار یا پرونده و محتویات آن جرم می باشد و از انجام آن جدا خودداری گردد .

اطلاعات بیمار می بایستی فقط در اختیار خود بیمار ، ولی قانونی وی ، مراجع ذی صلاح قرار داده شود .

تذکر : از برگه های چاپی (اوراق بیمارستانی که آرم بیمارستان روی آن چاپ شده است) به عنوان کاغذ باطله استفاده نشود

خارج کردن پرونده بیمار از بخش به هر علت ممنوع است.

در طول دوره دانشجوی مجاز می باشد از 3 غیبت موجه (با پرکردن فرم مرخصی و اطلاع به دفتر آموزش) در کلاس تئوری استفاده نماید .

* جهت آشنایی با بیمارستان ، کتابچه توجیهی بدو ورود با یستی توسط کارورز مطالعه شود .

شرح وظایف کارورزان بخش زنان (خانم ها)

- 1- رعایت شئونات اسلامی و اخلاق پزشکی و برخورد مناسب با بیماران و پرسنل در ساعات حضور در بیمارستان
- 2- پوشیدن روپوش سفید و (مقنعه و شلوار تیره جهت خانم ها) و الصاق اتیکت شناسائی روی سینه.
- 3- شرکت در جلسه توجیهی بدو ورود و مطالعه مطالب آموزشی فراگیران جدیدالورود
- 4- معرفی یک اینترن به عنوان نماینده

* رعایت مقررات آموزشی و حضور در برنامه های آموزشی راس ساعت مقرر طبق برنامه ذیل :

ساعت کار اینترن در بخش زنان 7:30 صبح الی 16 عصر می باشد.

7:30-9 صبح : ویزیت بیماران بستری- گذاشتن سیر بیماری

9-8 صبح : حضور در گزارش صبحگاهی

13-9 صبح ، حضور در لیبر ، بخش ، درمانگاه، اتاق عمل

13-14 ظهر : نماز-ناهار و استراحت

16-14 عصر: تهیه شرح حال بیماران روز

* حضور در بیمارستان از ساعت 7:30 صبح و امضای دفتر حضور و غیاب حداکثر تا ساعت 8

5- کارورز باید تمامی بیماران سرپائی را در درمانگاه زیر نظر دستیار ویزیت و درمان نماید .

(برای کلیه بیماران بستری شرح حال ، تشخیص افتراقی مناسب تهیه نماید و زیر نظر دستیار دستورات داروئی تجویز نماید) .

6- کارورز باید روزانه برای بیماران خود یادداشت مناسب بنویسد .

7- معرفی بیماران در گزارش صبحگاهی

8- تنظیم خلاصه پرونده برای بیماران ترخیصی .

9- کارورز باید حداقل 8 کشیک یک ماه (از ساعت 13 تا 8 صبح روز بعد) داشته باشد .

10- هر کارورز حداقل 1 کنفرانس در طول دوره ارائه دهد .

11- تکمیل Log book در طول دوره و تحویل به دفتر آموزش در پایان دوره الزامی می باشد.

* جابجایی کشیک فقط باتایید رزیدنت کشیک ورزیدنت ارشد و با اطلاع دفتر آموزش امکان پذیر است

* خارج کردن پرونده بیمار از بخش به هر علت ممنوع است

* تنظیم برنامه کشیک ماهیانه و تحویل به دفتر آموزش حداکثر تا 24 هر ماه

توجه : عکسبرداری یا فیلم برداری از بیمار یا پرونده و محتویات آن جرم می باشد و از انجام آن جدا خودداری گردد .

اطلاعات بیمار می بایستی فقط در اختیار خود بیمار ، ولی قانونی وی ، مراجع ذی صلاح قرار داده شود .

تذکر : از برگه های چاپی (اوراق بیمارستانی که آرم بیمارستان روی آن چاپ شده است) به عنوان کاغذ باطله استفاده نشود

در طول دوره دانشجو مجاز می باشد از 3 غیبت موجه (با پرکردن فرم مرخصی و اطلاع به دفتر آموزش) در کلاس تئوری استفاده نماید .

* جهت آشنایی با بیمارستان ، کتابچه توجیهی بدو ورود با یستی توسط کارورز مطالعه شود .